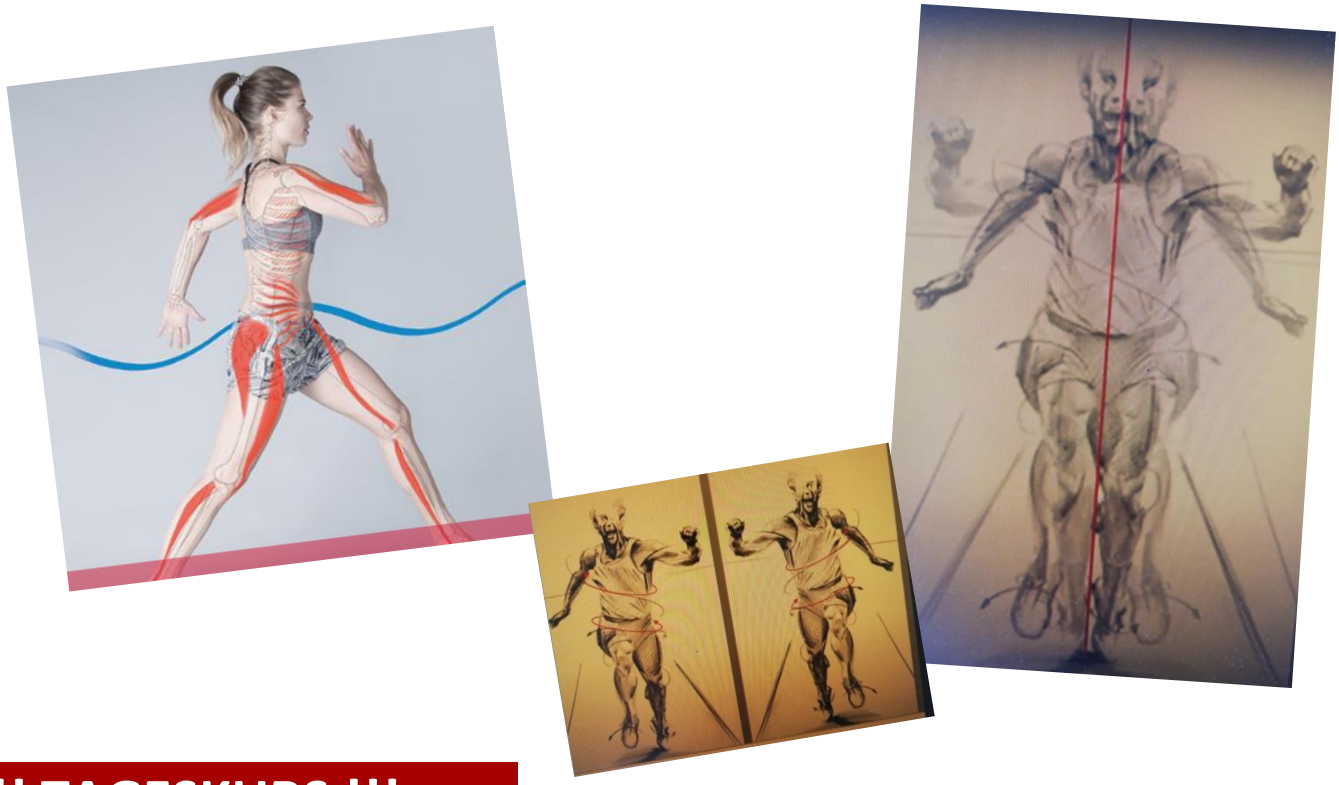
Spiraldynamik® Center für Yoga & Bodymind Salzburg
Wasserfeldstraße 17, 5020 Salzburg
Tel.: 0681 – 814 810 67 Web: www.praxis55/arzt

Spiraldynamik



!!! TAGESKURS !!!

GANG-SCHULUNG aus Sicht unserer „wirbelnden Säule“

Gemeinsam entdecken wir die Bewegungsmöglichkeiten unserer Wirbelsäule,
um dann nicht „nur“ in der Statik, sondern auch in der (Spiral-)Dynamik
den scheinbaren Widerspruch leichter, freier Beweglichkeit
bei gleichzeitiger Stabilität & (Gang-)Sicherheit zu erleben –
eine wahre Meisterleistung unseres Wunderwerks Körper…!

Wir lernen verschiedenste Bewegungsimpulse kennen, die uns „ins Gehen bringen“
können - um immer mehr zu unserer „ergonomischen“ Bewegungsfreude
aus Kindheits- und Jugendtagen (zurück) zu finden…

Für alle die mehr „Ergonomie“ & Leichtigkeit im Gehen erleben möchten

Samstag, 26.9.26, von **10 bis 17 Uhr**
mit Fr. Dr. Brigitte Schneitler

Kosten € 199,-

im **Spiraldynamik Center für Yoga & Bodymind**
Wasserfeldstr. 17, 5020 Salzburg

Anmeldung: ordi@dr-schneitler.at oder 0681 814 810 67