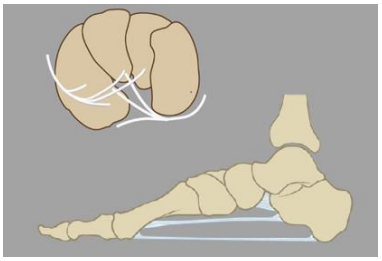
Spiraldynamik® Center für Yoga & Bodymind Salzburg
Wasserfeldstraße 17, 5020 Salzburg
Tel.: 0681 – 814 810 67 Web: www.praxis55/arzt

Spiraldynamik



HALBTAGESKURS

„Wunderwerk Hand & Fuß“

Gemeinsam analysieren wir Aufbau und funktionelle Bewegungsmöglichkeiten unserer Füße und Hände.
Wir erkennen (fehl-)belastende Gewohnheiten und lernen durch bewusste (neue) Bewegungen das oft ungenutzte Potential neu zu entfalten.
Der Schwerpunkt liegt auf Körper- und Spür-Erfahrungen - auch erlernen Sie einige für Sie wesentliche *Spiraldynamik* ® - Übungen, um diese neue dreidimensionale Bewegungsqualität ab sofort in Ihren Alltag zu integrieren.

Für Menschen mit Beschwerden in Fuß & Hand und als Prävention geeignet.
Mit diesem Know-How nehmen Sie Ihre Gesundheit in Ihre eigenen Hände!

Freitag, 22.01.2027 von **12 – 15 Uhr**
mit Fr. Dr. Brigitte Schneitler

Kosten € 99,-

im **Spiraldynamik Center für Yoga & Bodymind**
Wasserfeldstr. 17, 5020 Salzburg

Anmeldung: ordi@dr-schneitler.at oder 0681 814 810 67