

## Terminvereinbarung

[ordi@dr-schneitler.at](mailto:ordi@dr-schneitler.at)

+43 681 814 810 67

## Dr. Brigitte Schneitler

Fachärztin für physikalische Medizin und allg. Rehabilitation  
Wahlärztin

2 Ordinationsstandorte in Salzburg (Nonntal & Itzling)

[www.praxis55.at/kontakt](http://www.praxis55.at/kontakt)

[www.spiraldynamik-yoga.at/kontakt.html](http://www.spiraldynamik-yoga.at/kontakt.html)

Ich freue mich auf dich / Sie!




Signature Treatment  
tiefenwirksame Massage erleben!



Dr. Brigitte Schneitler  
Fachärztin für PMR  
Tel.: 0681 81481067  
[www.praxis55.at/arzt](http://www.praxis55.at/arzt)



Mit dem  **Spiraldynamik Signature Treatment**  
(engl. signature = Unterschrift; treatment = Behandlung)  
präsentieren wir eine innovative Entwicklung, die neue  
Impulse in der Welt der Körpertherapie setzt.

Das **Spiraldynamik® Signature Treatment** ist eine einzigartige  
Kombination aus Stretch & Flow Massage, entwickelt für  
Menschen, die sich lebendig, ausgeglichen und in ihrem Körper  
zuhause fühlen möchten.

### Was erwartet dich / Sie?

Die **Spiraldynamik® Signature Treatment** -Massage ist eine  
75-minütige Körperreise mit 43 aufeinander abgestimmten  
Sequenzen. Mit präziser Grifftechnik und fließenden Übergängen  
entsteht ein intensives Flow-Erlebnis mit nachhaltiger  
Tiefenwirkung.

- Beginnend mit Spiral- und Wellenbewegungen an den Füßen,  
wird der Körper von unten nach oben durchbewegt –  
zuerst eine Seite, dann die andere.
- Während der Behandlung bleibt der Körper in Ruhe, lediglich für  
den Seitenwechsel wird die Position verändert.
  - Die Intensität ist individuell anpassbar – von sanft bis  
tiefgehend.



### Für Körper und Geist

Nach der Behandlung berichten viele KlientInnen von einem Gefühl  
der Leichtigkeit, der inneren Balance – und manchmal dem Gefühl,  
wie neugeboren zu sein. Neben der physischen Mobilisation wird  
auch das vegetative Nervensystem aktiviert: Die Tiefenentspannung  
fördert das psychische Wohlbefinden nachhaltig.

### Neu: Stretch & Glide-Technik

Zentraler Bestandteil des Treatments ist die neu entwickelte  
Stretch- & Glide-Technik: Muskeln und Faszien werden  
in Längs- oder Querrichtung behandelt, während sie  
exzentrisch gedehnt werden – ein innovativer Hands-on-Ansatz  
für mehr Bewegungsfreiheit und Körperbewusstsein.

### Für TherapeutInnen

Bewusster Körpereinsatz, die Arbeit im konstanten Flow-Rhythmus  
und die rhythmisch-dynamische Behandlungstechnik  
verbessern nicht nur die Effizienz, sondern auch die eigene  
Gelenkschonung. Das Signature Treatment ist auch eine Einladung  
zur eigenen Achtsamkeit in der therapeutischen Arbeit.

*„Gemeinsam durch achtsame Berührung neue Räume erschließen  
und zur Lebendigkeit bringen.“*