

Anmeldung

SPIRALDYNAMIK® LEHRGANG BASIC | MOVE

CODE 753

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurstitel	Spiraldynamik® Lehrgang Basic Move
Kursbeginn	4. November 2021
Leitung	Ekkehard Hager
Kursort	Salzburg
Preis	EUR 2.200 CHF 2.700

Name

Vorname

Straße

Land | PLZ | Ort

Telefonnummer

E-Mail

Beruf

Ort | Datum | Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen, einzusehen unter:
www.spiraldynamik.com/agb

Zahlungsmodelle

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen:

- Einmalzahlung (€ 2200): Anzahlung (EUR 334.00), Restzahlung vor Kursbeginn
- Ratenzahlung (€ 2334): Anzahlung (EUR 334.00), Restzahlung terminiert in 4 Raten á € 500
- Ermäßigte Kursgebühr mit Einmalzahlung (Nachweis beilegen)
- Ermäßigte Kursgebühr in Ratenzahlung (Nachweis beilegen)
- Wiederholer/in mit Einmalzahlung (50% Rabatt zum Normalpreis)

Bitte per Scan oder Brief einsenden an:

Mag. Eva Hager- Forstenlechner
Kirchenstr. 13
A- 5300 Hallwang
eva@spiraldynamik-yoga.at

tel: +43-(0)699- 10203433

Kursausschreibung

LEHRGANG BASIC MOVE 16 TAGE | SALZBURG AB 04.11.2021

Event

Von Kopf bis Fuss alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic Move ist die Spiraldynamik® Basisausbildung für Menschen aus Bewegungspädagogik, Komplementärtherapie, Bewegungskunst und verwandten Sparten - erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar.

Kursziel

Sie erleben die Zusammenhänge zwischen Bewegungspotential und Anatomie, zwischen Praxis und Theorie. Sie haben die Kompetenz, die anatomisch begründeten Bewegungsprinzipien theoretisch zu verstehen und praktisch nachhaltig umsetzen zu können. Sie haben die Fähigkeit mit gezielten Interventionen die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Klienten/Schülern nachhaltig zu optimieren.

Kursinhalt

- Spiraldynamik® Prinzipien: Polaritätsprinzip, Aufrichteprinzip, Gewölbeprinzip, Spiralprinzip, Wellenprinzip und Grundbewegungen
- 3D-Anatomie Grundlagen: Knochen, Gelenke, Bänder, Muskulatur
- Pädagogische Prinzipien: Didaktik der Bewegungsschulung und physiopädagogische Instruktion
- Therapeutische Prinzipien im Ansatz
- 3D-Bewegungsanalyse: Erkennen von Details und Globalzusammenhang
- Interpretation und ableiten sinnvoller Lernziele
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- manuelle Bewegungsführung: entwickeln neuer Bewegungspotentiale
- Bewegungsschulung: entdeckend, aktiv und kreativ
- Integration der neuen Bewegungsqualität in den Alltag
- Anwendungsvielfalt in Unterricht, Training, Beratung etc.
- Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst, für Klienten, Schüler etc.

Methodik

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen, in Theorie und Praxis erarbeitet. Das tägliche Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Aufgabenstellungen zwischen den einzelnen Kursmodulen sowie Lernerfolgskontrollen fördern das Selbststudium. Dozenten unterstützen die Kursteilnehmenden individuell.

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Kurshinweis

Ein Skript wird am ersten Kurstag zur Verfügung gestellt.

Buchempfehlung:

Physiotherapie, Band 1: Bewegungssystem, Antje Hüter-Becker e.a., Thieme Verlag, Stuttgart. Erhältlich im Buchhandel.

Bitte zum Kurs mitbringen:

Ein Theraband (ca. 2m, blau oder grün), ein kleines Handtuch und bewegungsfreundliche Kleidung. Ein Skelettmodell - flexible Wirbelsäule, Arm und Bein - ist für den Unterricht von Vorteil.

Kursausschreibung

LEHRGANG BASIC MOVE 16 TAGE | SALZBURG AB 04.11.2021

Leitung

Hager, Ekkehard

Daten und Zeiten

Donnerstag, 04.11.2021	10.00 - 18.00 Uhr
Freitag, 05.11.2021	09.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 06.11.2021	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 07.11.2021	09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 10.12.2021	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 11.12.2021	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 12.12.2021	09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 28.01.2022	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 29.01.2022	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 30.01.2022	09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 25.02.2022	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 26.02.2022	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 27.02.2022	09.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 18.03.2022	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 19.03.2022	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 20.03.2022	09.00 - 17.00 Uhr

Kursadresse

Spiraldynamik® Center für Yoga und Bodymind | Wasserfeldstrasse 17 | Österreich-5020 Salzburg | <http://www.spiraldynamik-yoga.at>

Kurskosten

EUR 2200.00.-

Teilnehmerzahl

Min. 16 | Max. 24

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz - 8008 Zürich

Termine 16 tägiger Lehrgang Basic Move in Salzburg 2021 (Stand Februar 2020)

Leitung: Eva Hager- Forstenlechner

18.-21. Februar 2021

18.-21. März 2021

22.-25. April 2021

27.-30. Mai 2021

Kosten: 2.200 €

Organisator: Spiraldynamik® Akademie Zürich

Kontaktperson Anmeldung: Mag. Eva Hager- Forstenlechner, eva@spiraldynamik-yoga.at