

## Termine YLA 200 2025/26 (Stand 4. März 2025)

1. WE	24.-26. Oktober 2025	Intro
2. WE	5.-7. Dezember 2025	Stehhaltungen
3. WE	9.-11. Jänner 2026	Sitzhaltungen
4. WE	6.-8. Februar 2026	Vorwärtsbeugen
5. WE	6.-8. März 2026	Drehhaltungen
6. WE	17.-19. April 2026	Rückbeugen
Kushi Ling/I	3.-8. Mai 2026	Intensivwoche in Arco/ Italien
7. WE	12.-14. Juni 2026	Umkehrhaltungen und Regen. Praxis
8. WE	24.-26. Juli 2026	Philosophie Eberhard Bär
9. WE	4.-6. September 26	Spiraldynamik Prüfung
10. WE	9.-11. Oktober 2026	Yoga Abschlussprüfung

### Ausbildungskosten:

1.980 € Yoga- Teil+ 1.980 € für integrierten Spiraldynamik Basic Lehrgang

Zusätzlich fallen Kosten für Unterkunft und Anreise in Kushi Ling/ Arco/ Italien an (ca. 350 €)

**Gesamtkosten daher ca.: 4.400 €**

**Geringfügige Preisanpassungen aufgrund der derzeitigen Inflation behalten wir uns vor!**