

Lehrgang Basic

Ausschreibung

- Event:** Die Basisausbildung der Spiraldynamik: Von Kopf bis Fuss alles zum Thema Bewegungskoordination, erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar!
- Kursziel:** Der fachübergreifende Ansatz ist für Menschen konzipiert, die sich aus professionellen und persönlichen Gründen intensiv mit Bewegungswahrnehmung und Koordination auseinandersetzen. Vertreter aus verschiedenen pädagogischen, therapeutischen und künstlerischen Bereichen finden zusammen. Die Anwendungsgebiete sind verschieden - die anatomischen Grundlagen bleiben die gleichen. Der Spiraldynamik Lehrgang Basic vermittelt in konzentrierter Weise konzeptionelle Grundlagen und praktische Fähigkeiten: diagnostische Analyse und Ableiten therapeutischer Maßnahmen. Ziel ist Integration in das persönliche Leben und in das professionelle Repertoire.
- Kursinhalt:**
Grundlagen:
- 3D-Anatomie: Zusammenhänge werden anschaulich demonstriert und gemeinsam erarbeitet
- Spiraldynamische Prinzipien: Polführung, 8er-Bewegungen, Wellenbewegung...
- Blickdiagnose: individuelle Probleme sehen und verstehen lernen...
- Körperliche Veränderung: Hilfe zur Selbsthilfe, Möglichkeit und Grenzen
- Therapeutische Anwendungen: Strategie und praktische Umsetzung...
- Pädagogische Anwendungen: Leitfaden der Bewegungsschulung, Gruppenleitung...
- Künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Hilfsmittel: kreativer Einsatz, individuelle Anpassung...
Praxis:
- Selbststatus: Risikoanalyse und Interpretation...
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern...
- Blickdiagnostik: Erkennen von Details und Globalzusammenhang...
- Technik: 8er-Bewegungen, Stimulation der Impulszentren, 3D-Widerstand...
- Anwendungsvielfalt: Therapie, Training und Alltag...
- Therapie: Umgang mit häufigen medizinischen Problemen (z.B. Bandscheiben...)
- Pädagogik: Bewegungstechnik, Einsatz von Hilfsmitteln, viele praktische Tips
- Integration: verbale Instruktion, manuelle Führung, Hilfen für den Alltag...
Der Grundlehrgang ist in Wochenenden oder Wochen gegliedert. Grobeinteilung:
- Grundlagen; Kopf – Becken, Wirbelsäule – Brustkorb
- Untere Extremitäten inklusive Hüfte; obere Extremitäten inklusive Schulter
- Zusammenfassung; vertieftes Üben; weitere Anwendungen; Evaluation
- Methodik:** Der Stoff wird im Wechsel der Lehr-, Lern- und Unterrichtsformen erarbeitet. Theorie und Praxis halten sich die Waage: entdecken, üben, bewegen, überlegen und fragen prägen die Unterrichtsatmosphäre. Die Zeit zwischen den einzelnen Kursteilen gilt dem Selbststudium. Gezielte Hausaufgaben erleichtern den Prozess. (Zeitaufwand etwa 2-3 Stunden wöchentlich)
- Leitung:** Eva Hager-Forstenlechner
- Daten, Lektionen:**
- | | |
|---------------|-------------------|
| Sa 02.10.2010 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 03.10.2010 | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Sa 20.11.2010 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 21.11.2010 | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Sa 11.12.2010 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 12.12.2010 | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Sa 08.01.2011 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 09.01.2011 | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Sa 05.02.2011 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 06.02.2011 | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Sa 05.03.2011 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 06.03.2011 | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Sa 02.04.2011 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 03.04.2011 | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Sa 07.05.2011 | 10:00 - 18:00 Uhr |
| So 08.05.2011 | 09:00 - 17:00 Uhr |
- Kursadresse:** "zentrum für spiraldynamik und yoga"
Rechtes Salzachufer 42, 5101 Bergheim bei Salzburg
- Kurskosten:** CHF 2500.00, € 1667.00
- Teilnehmerzahl :** min 10 / max 24

Organisator: Spiraldynamik Akademie
Südstrasse 113
CH-8008 Zürich

Tel: +41 (0)43 222 58 68
Fax: +41 (0)43 222 58 69
E-mail: akademie@spiraldynamik.com

Kontaktperson: Mag. Eva Hager - Forstenlechner (Hallwang) **Tel:** +43 (0)662 620 758 mobil: +43(0)699 102 03433

**Information
Anmeldung**

Kirchenstrasse 13

A 5300 Hallwang

Fax: +43 (0)662 620 758

e-Mail: manawee@aon.at

Anmeldung: Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

Kursleitung: **Eva Hager-Forstenlechner**

Basic

Spiraldynamik®

Kursbeginn: **02.10.2010**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Land PLZ Ort: _____

Tel: P/G: _____ Beruf: _____

E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen:

- Einmalzahlung (Anzahlung CHF 500, Restbetrag CHF 2000)
- Ratenzahlung (5 Raten à CHF 540)
- Ermässigte Kursgebühr (CHF 2000, schriftlichen Nachweis beilegen)
Ratenzahlung ermässigte Kursgebühr (5 Raten à CHF 440)

Bitte an oben stehende Kontaktperson einsenden.

Teilnahmebedingung: Anmeldung und Bestätigung:
- Schriftliche Anmeldung mit Datum, Unterschrift und Diplommkopien an Kontaktperson bzw. Organisator senden
- Unbedingt gewünschte Zahlungsart angeben, damit die Anmeldung weiter verarbeitet werden kann (kann nachträglich nicht mehr geändert werden!)
- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung
- Bei lückenloser Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt
- Versäumte Kursteile können nach Möglichkeit nachgeholt werden, ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht (Bearbeitungsgebühr CHF 80.00/€ 53.00)
- Annullationskosten-Versicherung empfohlen
- Information zu Lehrmitteln wie Literatur, Skelettmodell etc. erfolgt mit Bestätigung

Zahlungsbedingungen:
- Einzahlungsschein beiliegend, für E-Banking unbedingt Rechnungsnummer vermerken
- Die in der Rechnung angegebenen Zahlungsfristen und Bankverbindungen beachten (CH, A, D)
- Spesen zu Lasten des Teilnehmers
- Barzahlung, Checks oder Kreditkarten nicht möglich

Zahlungsarten:
- Einmalzahlung (CHF 2'500.00/Euro 1'667.00):
Anzahlung (CHF 500/€ 333.40), Restbetrag vor Kursbeginn (CHF 2'000/€ 1'333.60)
- Ratenzahlung (CHF 2'700.00/€ 1'800.):
Anzahlung (CHF 500/€ 333.40), Restzahlung terminiert in 4 Raten (CHF 2'200/€ 1'467.00)
- Ermässigung:
Personen welche in den „neuen Bundesländern“ oder in osteuropäischen Staaten wohnhaft sind, und/oder Studierende bis zum 27. Altersjahr erhalten gegen schriftlichen Nachweis bei der Anmeldung 20% Preisnachlass (Ermässigung nicht kumulierbar)
- Kurskosten für Wiederholer: CHF 1'500.00/€ 1'000.00

Abmeldung:
Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen (Datum Poststempel) und ist kostenpflichtig:
- Vor Kursbeginn: CHF 500.00/€ 333.40 (entspricht Anzahlung). Kann bis spätestens 30 Tage vor Kursbeginn vom Teilnehmer eine teilnahmeberechtigte Ersatzperson gefunden werden, wird die Anzahlung rückerstattet
- Vorzeitiger Austritt: CHF 500.00/€ 333.40 (entspricht Anzahlung). Besuchte Kurstage werden anteilmässig in Rechnung gestellt
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die gesamte Kursgebühr geschuldet