

# Lehrgang Intermediate Specific - Yoga

---

## Ausschreibung

Event:	Intensivwoche mit praktischer Anwendung, für sichere, kompetente Umsetzung im Spezialgebiet Ihrer Wahl.	
Kursziel:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transfer des allgemeinen anatomisch funktionellen Grundlagenwissens des Lehrgangs Basic ins Yoga.</li><li>• Die kreative Umsetzung der Spiraldynamik in den einzelnen Asanas und in ganzen Bewegungsabläufen.</li><li>• Sichere Überprüfung jeder Haltung auf ihre dreidimensional-anatomische Qualität.</li><li>• Erweiterung des eigenen Körperbewusstseins und/oder der pädagogischen Fähigkeiten in der Yoga-Praxis.</li></ul>	
Kursinhalt:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transfer des anatomisch funktionellen Grundlagenwissens ins Yoga</li><li>• Aufzeigen des Implementierungsprozesses der Spiraldynamik in die verschiedenen Asanas (Körperhaltungen des Yoga)</li><li>• Aufzeigen des methodisch-didaktischen Vorgehens im Yoga und im Yogaunterricht</li><li>• Persönliche Evolution: Erleben, Erlernen der Yogaübungen unter Spiraldynamik Gesichtspunkten und Integrieren der dadurch gewonnen Fertigkeiten in das eigene Bewegungsrepertoire</li><li>• Erweiterung des eigenen Körperbewusstseins</li><li>• Erweiterung des professionellen Spektrums in der Yogapraxis und / oder im Yogaunterricht</li></ul>	
Methodik:	Der fachspezifische Schwerpunkt erlaubt intensive Arbeit am Thema. Spiraldynamik wird Yoga-spezifisch von Kopf bis Fuss angewandt. Asanas und Bewegungsabläufe werden nach spiraldynamischen Erkenntnissen optimiert. Theorie und Praxis verschmelzen zu gelebter Körperintelligenz. Die kleine Gruppe gewährt direktes und individuelles Feedback durch die Kursleitung.	
Leitung:	Mag. Eva Hager - Forstenlechner	
Daten, Lektionen:	Mo 02.07.2012 - So 08.07.2012	09:00 - 17:00 Uhr
Kursadresse:	Spiraldynamik Akademie, Südstrasse 113, CH- 8008 Zürich	
Kurskosten:	CHF 1600.00, € 1067.00	
Teilnehmerzahl :	min 10 / max 16	

---

Organisator:	Spiraldynamik Akademie AG	Tel: +41 (0)43 222 58 68
	Südstrasse 113	Fax: +41 (0)43 222 58 69
	CH-8008 Zürich	E-mail <a href="mailto:akademie@spiraldynamik.com">akademie@spiraldynamik.com</a>

---

**Anmeldung:** Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

Kursleitung: **Mag. Eva Hager - Forstenlechner**

**Intermediate Specific      Spiraldynamik®      Kursbeginn: 02.07.2012**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Land PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: P/G: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte einsenden an:**

**, Spiraldynamik Akademie AG, Südstrasse 113, CH 8008 Zürich, Tel:+41 (0)43 222 58 68, Fax:+41 (0)43 222 58 69**

- Teilnahmebedingung:
- Anmeldung und Bestätigung:
    - Schriftliche Anmeldung mit Datum und Unterschrift an den Organisator senden
    - Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung
    - Bei lückenloser Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt
    - Versäumte Kurstage können nicht nachgeholt werden
    - Annullationskosten-Versicherung empfohlen
  - Zahlungsbedingungen:
    - Einzahlungsschein beiliegend, für E-Banking unbedingt Rechnungsnummer vermerken
    - Die in der Rechnung angegebenen Zahlungsfristen und Bankverbindungen beachten (CH, A, D)
    - Spesen zu Lasten des Teilnehmers
    - Barzahlung, Checks oder Kreditkarten nicht möglich
  - Abmeldung:
    - Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen (Datum Poststempel) und ist kostenpflichtig:
    - Bis 7 Tage vor Kursbeginn: CHF 500.00/€ 333.40 (entspricht Anzahlung)
    - Spätere Abmeldung oder nicht Erscheinen 100% der Kurskosten