

# Lehrgang Basic Move

---

## Ausschreibung

Event:	Die Spiraldynamik Basisausbildung für Menschen aus Bewegungspädagogik, Komplementär-Therapie, Bewegungskunst und ähnlichen Sparten. Von Kopf bis Fuss alles zum Thema Bewegungskoordination, erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar	
Kursziel:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wissen und Verständnis für die globalen Zusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination</li><li>• Erkennen von Bewegungs- und Haltungsfediziten</li><li>• Fähigkeit gezielter Intervention zur Optimierung der Bewegungsqualität an sich selbst und bei anderen. (Gruppen- oder Einzelunterricht, Training etc.)</li><li>• Kreative Umsetzung in Beruf und Alltag</li></ul>	
Kursinhalt:	<p>Der Einstieg in ein neues Körpererlebnis: Sie erlernen den Zusammenhang zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis: Die persönliche Anwendung steht im Zentrum.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spiraldynamische Prinzipien: Polaritätsprinzip, Aufrichteprinzip, Spiralprinzip, Gewölbeprinzip, Wellenprinzip und Grundbewegungen</li><li>• 3D-Anatomie Grundlagen: Knochen, Gelenke, Bänder, Muskulatur</li><li>• 3D-Anatomie unter spiraldynamischen Gesichtspunkten</li><li>• Pädagogische Prinzipien: didaktische Bewegungsschulung und Klientenführung</li><li>• Therapeutische Prinzipien im Ansatz</li><li>• 3D-Analyse: 3D Status, 3D-Bewegungsanalyse, Risikoanalyse und Interpretation, Erkennen von Details und Globalzusammenhang</li><li>• Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern</li><li>• Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Stimulation der Impulszentren, 3D-Widerstand</li><li>• Bewegungsschulung: aktiv üben</li><li>• Hinweise zur Integration in den Alltag</li><li>• Anwendungsvielfalt: exemplarisch in Beratung und Bewegungspädagogik</li><li>• Hilfe zur Selbsthilfe für Klienten und Schüle</li></ul>	
Methodik:	Der Stoff wird im Wechsel der Lehr-, Lern- und Unterrichtsformen erarbeitet. Theorie und Praxis halten sich die Waage: entdecken, üben, bewegen, überlegen und fragen prägen die Unterrichtsatmosphäre. Die Zeit zwischen den einzelnen Kursteilen gilt dem Selbststudium. Gezielte Hausaufgaben erleichtern den Prozess.	
Leitung:	Eva Hager-Forstenlechner Ekke Hager	
Daten, Lektionen:	Do 23.02.2012 10:00 - 18:00 Uhr Fr 24.02.2012 - So 26.02.2012 09:00 - 17:00 Uhr Do 22.03.2012 10:00 - 18:00 Uhr Fr 23.03.2012 - So 25.03.2012 09:00 - 17:00 Uhr Do 03.05.2012 10:00 - 18:00 Uhr Fr 04.05.2012 - So 06.05.2012 09:00 - 17:00 Uhr Do 14.06.2012 10:00 - 18:00 Uhr Fr 15.06.2012 - So 17.06.2012 09:00 - 17:00 Uhr	
Kursadresse:	Spiraldynamik Zentrum für Yoga und Bodymind Rechtes Salzachufer 42, 5101 Bergheim bei Salzburg	
Kurskosten:	CHF 2700.00, € 1800.00	
Teilnehmerzahl :	min 10 / max 24	
Organisator:	Spiraldynamik Akademie AG Südstrasse 113 CH-8008 Zürich	Tel: +41 (0)43 222 58 68 Fax: +41 (0)43 222 58 69 E-mail <a href="mailto:akademie@spiraldynamik.com">akademie@spiraldynamik.com</a>

**Anmeldung:** Hiermit melde ich mich definitiv für folgenden Kurs an:

Kursleitung: **Eva Hager-Forstenlechner**

**Basic**

**Spiraldynamik®**

Kursbeginn: **23.02.2012**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Land PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: P/G: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen:

- Einmalzahlung (CHF 2700 / € 1800): Anzahlung (CHF 500 / € 333.40), Restzahlung vor Kursbeginn
- Ratenzahlung (CHF 2900 / € 1934): Anzahlung (CHF 500 / € 333.40), Restzahlung terminiert in 4 Raten
- Ermässigte Kursgebühr mit Einmalzahlung (Nachweis beilegen)
- Ermässigte Kursgebühr in Ratenzahlung (Nachweis beilegen)
- Wiederholer/in mit Einmalzahlung

**Bitte einsenden an:**

**, Spiraldynamik Akademie AG, Südstrasse 113, CH 8008 Zürich, Tel:+41 (0)43 222 58 68, Fax:+41 (0)43 222 58 69**

Teilnahmebedingung: Anmeldung und Bestätigung:  
- Schriftliche Anmeldung mit Datum, Unterschrift und Diplommkopien an Kontaktperson bzw. Organisator senden  
- Unbedingt gewünschte Zahlungsart angeben, damit die Anmeldung weiter verarbeitet werden kann (kann nachträglich nicht mehr geändert werden!)  
- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung  
- Bei lückenloser Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt  
- Versäumte Kursteile können nach Möglichkeit nachgeholt werden, ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht (Bearbeitungsgebühr ab 01.03.2010 CHF 100.00/€ 67.00)  
- Annullationskosten-Versicherung empfohlen  
- Information zu Lehrmitteln wie Literatur, Skelettmodell etc. erfolgt mit Bestätigung

Zahlungsbedingungen:

- Einzahlungsschein beiliegend, für E-Banking unbedingt Rechnungsnummer vermerken
- Die in der Rechnung angegebenen Zahlungsfristen und Bankverbindungen beachten (CH, A, D)
- Spesen zu Lasten des Teilnehmers
- Barzahlung, Checks oder Kreditkarten nicht möglich

Zahlungsarten:

- Einmalzahlung: Anzahlung (CHF 500/€ 333.40), Restbetrag vor Kursbeginn
- Ratenzahlung: Anzahlung (CHF 500/€ 333.40), Restzahlung terminiert in 4 Raten
- Ermässigung:

Personen welche in den "neuen Bundesländern" oder in osteuropäischen Staaten wohnhaft sind, und/oder Studierende bis zum 27. Altersjahr erhalten gegen schriftlichen Nachweis bei der Anmeldung 20% Preisnachlass (Ermässigung nicht kumulierbar)  
- Kurskosten für Wiederholer: CHF 1'800/€ 1'200

Abmeldung:

Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen (Datum Poststempel) und ist kostenpflichtig:

- Vor Kursbeginn: CHF 500.00/€ 333.40 (entspricht Anzahlung). Kann bis spätestens 30 Tage vor Kursbeginn vom Teilnehmer eine teilnahmeberechtigte Ersatzperson gefunden werden, wird die Anzahlung rückerstattet
- Vorzeitiger Austritt: CHF 500.00/€ 333.40 (entspricht Anzahlung). Besuchte Kurstage werden anteilmässig in Rechnung gestellt
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird die gesamte Kursgebühr geschuldet